

Číslo 1  
leden 2023

# KOULLE



Školní časopis Vyšší odborné školy a Střední školy, s. r. o.

SLOVO PANÍ ŘEDITELKY  
DO NOVÉHO ROKU

*Vánoční akademie  
je zpátky!*

Nejzajímavějších  
10 věcí o běhání

*Patologický  
lhář*

V IRSKU

S PROGRAMEM ERASMUS+





Návštěva firmy Coca-Cola HBC v lednu 2023



**Školní časopis Koule** vydává Vyšší odborná škola a Střední škola, s. r. o.

Šéfredaktorka: Karolína Kroupová

Redakce: Amélie Plocková, Martin Jenšovský, Hannah Šmilo, Adina Kratochvílová, Lucie Beránková, Petra Holubová, David Neuberger, Katka Nekovářová a další

Editor a výroba: Dagmar Nováková

Fotografie, není-li uvedeno jinak, byly pořízeny žáky a učiteli školy

Foto na obálce: K. Korbelová (žákyně Patricie Jandová v roli Julie na vánoční akademii)

Datum vydání: 13. ledna 2023

Adresa redakce a kontakt: Emy Destinové 395, 370 05 České Budějovice, tel.: 387 318 632

E-mail redakce: [casopisKoule@seznam.cz](mailto:casopisKoule@seznam.cz), internetové vydání: [www.vosss.cz](http://www.vosss.cz)



# Vánoční sbírka pro seniory

Adventní doba přeje charitativním skutkům, ani naše škola nezůstala pozadu. Minulý rok jsme se třídou OA4 darovali sbírku knížek do knihovny Domova pro seniory Hvízdal. Letos jsme chtěli navázat, a proto jsme se sociálních pracovníků domova zeptali, co by jejich klienti potřebovali.

Uspořádali jsme pak ve škole sbírku pro seniory, za nimiž o svátcích nepřijede rodina a nemohou čekat ani vánoční dárky. Obsahem vánočních balíčků pro klienty domova byly různé druhy čaje, káva, křížovky, propisky, omalovánky. Přispěli učitelé a vedení školy, rodiče žáků, naši přátelé i známí. V rámci spaní ve škole jsme potom se čtvrtáky balili dárky a další den, tj. 22. prosince jsme se skupinou žáků dárky odnesli do Domova pro seniory Hvízdal. Klientům domova jistě vánoční balíčky udělaly radost...



## OBSAH

### AKTUÁLNĚ

Slovo do nového roku (pí ředitelka)	4
Vánoční akademie je zase zpátky!	5

### ZE ŽIVOTA ŠKOLY

Akce, soutěže a výlety školy	6
------------------------------	---

### VOLNÝ ČAS

Nejzajímavějších 10 věcí o běhání	24
Jáchym Nedvěd - přeborník ve střelbě	25
Recenze filmu Mimořádná událost	25

### TVŮRČÍ PSANÍ

Podzim (Markéta Schmidtová)	26
Patologický lhář (Naty Řežábková)	27
Sudoku (Kája Kroupová)	27

### OBRAZEM

Vánoční akademie 2022	28
-----------------------	----



Život dětem tímto srdečně a s úctou děkuje  
**studentkám a studentům  
VOŠ a SŠ, s.r.o.,  
Emy Destinové 395, České Budějovice**  
za účast v podzimních Srdíčkových dnech a za finanční částku **10 639 Kč**  
získanou prodejem předmětů s logem Život dětem.

Částka bude použita na pomoc se závažnými onemocněními, které jsou stabilně odkázány na domácí péči svých rodičů a to konkrétně na pořízení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, na úhradu zdravotnického materiálu, speciální výživy, rehabilitačních pobytů apod.

**Děkujeme Vám, že nám pomáháte  
proměnit dětské slzy v úsměv.  
[www.zivotdetem.cz](http://www.zivotdetem.cz)**

Srdíčkové dny - naši žáci pomáhají nemocným dětem



## Milí čtenáři Koule,

zdravím Vás na začátku nového roku. Určitě jste na sklonku roku 2022 bilancovali, jaký byl, co nám přinesl dobrého a co špatného. To, co uplynulo, už nezměníme. Je ale dobré si uvědomit, jaký podíl jsme na tom, co a jak se přihodilo, měli my a přemýšlet nad tím, jak se chovat, abychom byli spokojenější. Právě my sami můžeme ovlivnit to, co se děje právě teď. A to, co se děje právě teď, má dopady do budoucnosti.

Do nového roku si všichni s každým uplynulým rokem přejeme, aby byl lepší než předchozí a abychom prožívali jen to dobré. Špatné věci jsou zpravidla pro něco dobrého a vždy záleží na tom,

z jakého úhlu se na věc díváme. Nic nebývá jen černé nebo jen bílé, jen dobré nebo jen špatné.

To, co jeden z nás dobré, může druhý To, co je dnes špatné v budoucnu jevit jaky tomu, že pozná-

„špatné“, si můžeme uvědomit to „dobré“ a naplno jej prožívat. Berme proto život takový, jaký je, s tím dobrým i s tím špatným.

## Slovo do nového roku

*paní ředitelky*

může vnímat jako cítit jako špatné. né, se může ko dobré. A jen díme, jak špatné je to

V roce 2023 prožívejte každou vteřinu, užívejte si každý okamžik. Přijímejte, co s sebou život nese. Uvědomujte si různorodost života, nechte na sebe působit krásné věci - obyčejné věci všedního dne - a uvědomujte si jejich krásu. Žijte dny s lidmi, které máte rádi, a dávejte jim najevo, že je máte rádi. Vnímejte, že každý člověk je jiný a respektujte jeho právo na to být jiný. Ať Vám přináší radost všechno, co děláte. Snažte se cílevědomě a poctivě pracovat a po poctivé práci odpočívat, abyste nabrali síl. Vše, co se kolem nás děje, vyžaduje, abychom byli silní.

Přeji Vám do roku 2023 zdraví, štěstí, radost, lásku, chuť učit se, trpělivost a kolem sebe lidi, kterým na Vás bude záležet. Věřím, že pro nás pro všechny bude tento rok takový, jaký si přejeme a jaký si zasloužíme.

*Zdeňka Dočekalová*

## Bruslení v hodinách

*tělocviku*

V rámci adventních trhů jsme měli možnost si na náměstí Přemysla Otakara II. pěkně zabruslit. Počasí bylo chladné a podmínky ideální. Prváci, druháci i třetíáci si v hodinách tělocviku bruslení začátkem prosince skvěle užili! Počasí nám přálo, dokonce i sluníčko vykuklo!

Sabina Petrová





# Vánoční akademie je zase zpátky!

*Dagmar Nováková*



Veselá vánoční akademie se nám po nucené covidové přestávce zase vrátila k veliké radosti všech. Vždyť minulý školní rok jsme zkoušeli svá divadelní vystoupení, ale vládní omezení nám znemožnila akci zrealizovat. Letos jsme si všechno vynahradili: zpívalo se z plných plic, muzicírovalo, tančilo a především jsme hráli opravdové divadlo! Už to nebyly jen scénky ve třídě, ale v Divadle U Kapličky jsme den před vánočními prázdninami vystupovali od prvních ročníků až do učitelské scény pod skutečnými divadelními reflektory na prknech, která znamenají svět...

Programem nás provázeli skvělí a pohotoví čtvrtáci: **Matěj Brablec** a **Bára Fáberová**. **První A** nám představila příběh šestnáctileté dívky, která se vlivem rodinných traumat dostala do špatné společnosti a k drogám. Ty ji přivedly až do péče lékařů. Nelehké úlohy režiséra se ujala Kája, která kočírovala celé předchozí nacvičování. Ocenili jsme, že si třída dokázala dějovou linii sama vymyslet. **První B** zahrála skvěle Malého prince, kterého Eliška Pacalová s pomocí spolužáků převedla do divadelní řeči. Obdivovali jsme i propracované kostýmy, např. Nelin liščí overal. Dojemný příběh končí smrtí hlavního protagonisty, kterého hrála Vladka. Třída si připravila k příběhu i hezký hudební doprovod. **Druhá A** připomenula slavného Shakespeara a jeho Romea a Julii. Jejich podání nebylo ani zdaleka nudné, neboť třída pracovala s promyšlenými mystifika-

ce a Romea a Julii sháněla v publiku. Překvapila Katka, která ač zaskakovala, zvládla Romea bravurně včetně bojových scén, kdy měli chlapi co dělat, aby s ní drželi krok. Také nás překvapil Michal, neboť jsme vůbec netušili, jaký komik v něm dříme!

Ve **2. B** byl nácvik na letošní akademii poněkud adrenalinovou záležitostí. Celý loňský rok nacvičovaná scénka totiž pozbyla na své aktuálnosti, a tak bylo třeba přijít v poměrně krátké době s něčím novým. Jako rychlá (i když trochu riskantní) náhrada byly nakonec vybrány scénky inspirované televizním pořadem Partička. A jelikož v názvu třídy figuruje písmenko B, název Bandička se vyloženě nabízel. Šestice komiků z béčka nás ve svých improvizčních kouscích vzala mezi mafiány, viděli jsme reklamaci, v níž reklamující musel teprve uhodnout, co že to

vlastně reklamuje, a byli jsme svědky poněkud zvláštní policejní kontroly. **2. C** vystoupila s pohádkou Tři veteráni, se zrecyklovaným scénářem si dobře poradili, ocenili jsme nápadité kostýmy i jazykovou vynalézavost, v neposlední řadě smysl pro humor.

**Třída OA3** si adaptovala příběh Harryho Pottera a prince dvojí krve. Poznávali jsme ve scénkách nikoliv jenom bradavické, ale i naše učitele. Na poslední chvíli zaskočila třídní B. Fessl Říhová za nemocnou žákyni. Režirovala Helča Sládková a příběh se neobešel bez stylových čarodějnických kostýmů. Vystoupení třídy **LOG3** bylo vyvrcholením žákovské části vánoční akademie. Zahrála Záskok podle cimrmanovského divadla a svými přirozenými hereckými výkony nás ohromila, např. Jakub Tomka v roli Vavrocha. Učitelská scénka byla očekávanou třešničkou na dortu a

„...zapojí se a stmelí celá třída včetně vyučujících a i přes počáteční kotrmelce se všechna vystoupení povedla a byla radost se na ně dívat...“



sklidila ovace. Nestává se to často, že potkáte učitele v teenagerské převleku či v kostýmu čerta nebo starouška.

**Hudební program** v první půlce akademie zahrájila čtveřice David N., Verča Č., Kája N. a Adéla P. svojí svižnou vánoční písničkou. Petr Hajduch, ostřílený muzikant, nesměl chybět a stříhl si s panem zástupcem Martinem Kúsem Pokáčovu píseň Měkké dárky. Verča Č. zpívala s IT učitelem neotřelou vánoční koledu a přidala se i pí ředitelka, která nás překvapila svým zkušeným hudebním projevem. Pí uč. Nováková zazpívala song z muzikálu Noc na Karlštejně, na klávesy doprovázel Martin Jenšovský, který nás ještě v průběhu slavnosti bavil několika skladbami a písněmi. Nesmíme zapomenout na Dana Hanzlíka, který si připravil rockovější kousek spolu s Verčou Černou.

Atmosféra celé vánoční slavnosti byla nabitá emocemi, v hledišti seděli kromě žáků i někteří rodiče. A jaké jsou názory na jednotlivá vystoupení z publika? Asistent **Petr Galíček** nám vyradil, jak akademii hodnotí. „Ačkoliv jsem na škole třetím rokem, vánoční akademie byla mou první. Předchozí roky nám ji zhatila pandemie, o to víc jsem se těšil na tu letošní a musím se přiznat, že vše předčilo mé očekávání. Mile mě překvapili studenti jak výběrem scének od vlastní tvorby až po klasiku, ale hlavně vystoupením samotným. A nesmím zapomenout ani na své kolegyně a kolegy 😊, dle smíchu při scénkách a potlesku z hlediště zúčastněným si to myslím



všichni užili stejně jako já 😊 .

Které vystoupení mě nejvíc zaujalo? Já jsem nad tím přemýšlel a popravdě nevím. Prváci mě překvapili s tématem ze života a scénkou opravdu reálnou, Romeo a Julie, krásné vystoupení, 2. B - Laco srandista a třeťáci - úžasná klasika - i když Cimrman není zrovna můj oblíbený, ale zahráli to skvěle, těžko vybírat. Jo, na Malého prince jsem zapomněl, to byla 1. B ...moc pěkný. Prváci se k tomu postavili parádně.“ Paní asistentka a třídní LOG3 **Sabina Petrová** vánoční akademii hodnotí slovy: „Nejvíce se mi líbil Kuba Tomka společně s Matějem Pavlíkem, ty tomu dali ten náboj! 😊 Při nacvičování se aktivně zapojila celá třída, pilovali svědomitě, při pekelném soustředění se na scénář nechyběly často vtipné momenty, (např. vychytávání správné intonace 😊 ) které byly odměněny výbuchy smíchu od zbytku třídy. Celkově to bylo fajn zpestření na

závěr roku. Samozřejmě se mi nejvíce líbila scénka LOG3 😊 , ihned v závěsu poté Partička od 2. B, hudební vsuvky byly vítané, leckdy nečekané, líbily se mi moc, každá jiná, všechny parádně zvládnuté. Příjemně mě naladily na netrpělivě očekávané vánoční svátky, udělaly tu správnou atmosféru v tomto období. Musím také zmínit duchapřítomnost moderátorů a jejich vtipné vstupy, hlavně Matěje Brablece, které mě příjemně pobavily.“ **Pan učitel Maršán**, který nacvičoval s 2. A, dodává: „Přemýšlel jsem o tom, jak jsou akademie důležité, jak se zapojí a stmelí celá třída včetně vyučujících a že i přes počáteční kotrmelce se všechna vystoupení povedla a byla radost se na ně dívat. Je pozoruhodné, že vedle osvědčených herců a komiků velmi mile překvapili i jinak tišší a nevýrazní žáci...“

Nezbývá než se těšit, že se nám příští rok zase podaří rozeznít Divadlo U Kapličky hudbou, divadlem, tancem a nakažlivým smíchem...





# Bombastické „spaní ve škole“ se čtvrtáky

J. Maršán, D. Nováková

Před Vánoci si naši čtvrtáci užili akci „spaní ve škole“. Na začátku třída LOG4 dodatečně oslavila narozeniny Káji Černé, pro kterou David N. upekla výborný dort, a Ježíšek nám trochu předčasně přinesl dárečky. Následoval večer plný her, písniček a povídání si. Dokonce se role otočily a paní učitelka Nováková absolvovala bojovku za vánočním dárkem :-).

Třída OA4 večer startovala tím, že balila dárečky pro seniory. Konkrétně to byl Domov pro seniory Hvízdal, pro který jsme v adventním obdo-

bí pořádali charitativní sbírku. Dárků jsme připravili 27 a velké díky patří Kristýně B. a Hanny Š. Poté jsme hráli různé stolní hry, především Activity nebo Double s tematikou Harryho Pottera. K tomu jsme si užívali občerstvení, na které nám škola přispěla.

Půlnoc jsme přivítali prskavkami před školou. A pár statečných se rozhodlo, že spaní ve škole si užijí naplno a nepůjdou spát vůbec. Pan učitel Maršán to dal s nimi se slovy, že „snad nejsem ještě tak starý“. :-) Ostatní si pustili pěkný film a rozbalili si ve třídě spacáčky...

Celý večer vládla pohodová atmosféra a moc jsme si ho užili, bylo fajn se trochu zastavit, popovídat si a užít si společně vánoční čas.

„Půlnoc jsme přivítali prskavkami před školou. A pár statečných se rozhodlo, že spaní ve škole si užijí naplno a nepůjdou spát vůbec...“





Druhý listopadový týden jsem měla možnost strávit v jedné španělské škole. Jednalo se o soukromou mateřskou a základní školu Colegio divina pastora v Córdobě. Žáci zde nosili uniformy. Nemluvím španělsky, ale to nebyl na této škole problém, děti se již od mateřské školy učí anglicky.

Na druhém stupni měli žáci vybrané v angličtině. To protože jsem měla bez problému s žáky. Základní žáci až do 17 let jsem tedy logicky trávila v postupně. Zejména v hodinách jednoduché se zapojit ve jsme probírali dělení se s panem učitelem a v zajímalo i spoustu věcí o v ČR. Některé hodiny o matematice. Poslední prezentace o Córdobě. Přinesli i ochutnávku typických španělských jídel.

Co jsem si z této cesty učebnic matematiky spirace. Učitelé v hodi-online nástroji, které sem jsem nebyla na většinové individuální přístup k žákům. Učitelé byli přátelští a otevření, udržet vhodné pracovní prostředí, velkou přestávku (30 min) trávila celá škola venku na dvorku plném pomerančovníků. Musím říct, že i pro učitele je to příjemné. V Budějovicích bych to od listopadu do března asi nevydržela, ale tady mi to vyhovovalo 😊 Všichni se vyvětrali a bylo lehčí se na další blok předmětů opět soustředit. Jsem za tuto zkušenost moc vděčná.

## Stínování ve Španělsku

*Adéla Pražáková*



základní školy již předměty vyučovala byla velká výhoda, možnost komunikovat s učiteli, tak školu navštěvují věku. Nejvíce času

sledních dvou ročníků druhého matematiky. V tomto předmětu je téměř v jakémkoliv jazyce. Prá-mnohočlenů. Domluvila jsem hodině jsme se střídali. Žáky mně a o škole, kde učím byly více o konverzaci než den si pro mě žáci připravili Přinesli i ochutnávku typic-

odnesla? Mimo španělských hlavně mnoho nápadů a in-nách hodně pracovali s mnoha dosud neznala. Je mi jasné, že španělské škole. Byl zde vidět Velmi srdečné a vřelé prostředí. na druhé straně si dokázali ve třídě pokud to situace vyžadovala. Každou velkou přestávku (30 min) trávila celá škola venku na dvorku plném pomerančovníků. Musím říct, že i pro učitele je to příjemné. V Budějovicích bych to od listopadu do března asi nevydržela, ale tady

mi to vyhovovalo 😊 Všichni se vyvětrali a bylo lehčí se na další blok předmětů opět soustředit. Jsem za tuto zkušenost moc vděčná.



# „Učitel musí mít patent na nevysychající pramen trpělivosti,“ říká *Irena Petrová*

Na naši školu jsme dostali novou posilu učitelského sboru Mgr. Irenu Petrovou. V několika otázkách jsem se snažila zjistit, co ji vedlo k tomu, aby se stala učitelkou, a také zjistit nějaké zajímavosti o jejím životě.

Kristýna Šprinclová

## Co vás vedlo k učení?

Po střední škole jsem se chtěla dostat na Filozofickou fakultu v Olomouci, hlavně kvůli němčině, ale bohužel mi nevyšel ústní pohovor z české literatury, proto jsem se nakonec rozhodla jít na pedagogickou fakultu. Takže mě k učitelství paradoxně táhla spíš němčina než touha učit, to se ale změnilo v mé druhé životní fázi, hned potom, co se mi narodil syn a začala jsem vyučovat na jazykové škole. Zjistila jsem, že mě učitelství naplňuje víc než stávající práce před mateřskou dovolenou.

## Co jste dělala předtím, než jste začala učit?

Osm let jsem pracovala v jedné německé strojírenské firmě na obchodním oddělení, řešili jsme technickou, strojní a elektrotechnickou stránku dodávek a pak i obchodně-právní záležitosti. Fungovala jsem jako komunikační uzel mezi Německem a českými společnostmi jako např. Coca-Cola, Budějovický Budvar, Plzeňský Prazdroj, Kofola apod. Ale těžko se to popisuje, byla to obrovská zkušenost a bezpochyby i jedna z nejlepších jazykových praxí, jaké jsem mohla mít, hodně jsme cestovali po Německu. Nicméně takový život jsem si nedokázala dlouhodobě - a hlavně pak i jako matka od rodiny - představit, takže jsem poslední rok před mateřskou dovolenou nastoupila do jedné rakouské firmy, kam jsem se dostala zase k úplně odlišné

slovní zásobě.

## Proč jste si vybrala právě naši školu?

Vaši-naši školu jsem si nevybrala já, ona si spíše vybrala mě, je to vlastně náhoda. Chtěla jsem pracovat jako živnostník, učit němčinu na jazykovce, překládat a Vaše paní ředitelka mě nejprve oslovila jako externistku, pak se v létě uvolnilo i 2. místo učitelky němčiny a nabídla mi možnost mít na škole plný úvazek. Škola, vedení, prezentace na webu a vlastně i prostory mě velmi okouzly, takže nebylo o čem přemýšlet, navíc mi škola mi dávala větší jistotu, než bych měla v podnikání.

## Jaké máte koníčky?

Koníčků mám spoustu, spíš mi chybí volný čas, protože jdu do všeho naplno. Hraju na klávesy, chtěla bych se naučit hrát klasickou hudbu na kytaru a flétnu - to převážně kvůli synovi. Mám ráda sporty, moc ráda plavu, hraju badminton - což v mém podání vypadá spíše jako česká plácaná s raketou - ale čemu jsem naprosto propadla, je cyklistika, teď už na ježdění nemám tolik času, ale zase se víc procházím, mám ráda túry v přírodě, nejraději chodím a jezdím do kopců a mým úplně největším koníčkem je rodina.

## Cestujete ráda? Popřípadě máte nějakou vysněnou destinaci?





Cestuji moc ráda, ale vysněnou destinaci nemám. Chtěla bych se někdy podívat do Japonska, v minulosti mě lákala i Austrálie a Oceánie, Kanada a střední Amerika.

### Jaká je Vaše oblíbená kniha či film?

Cvičebnice německé gramatiky a výkladový slovník Duden! Ne, vážně - to je velmi těžká otázka, na kterou nelze v krátkosti odpovědět. Oblíbených knih mám několik, záleží z jakého literárního období a který žánr. V české literatuře doslova zbožňuju Máchův Máj, protože si málokdo uvědomuje, jaký to byl génius, když dokázal psát jambickým metrem, který není vůbec typický pro češtinu, ale spíše pro řečtinu. Z novodobých básníků třeba nedávno zesnulého Karla Šiktance a ještě na škole jsem doslova propadla Arnoštovi Lustigovi, protože jsem na něj chodila do studentského divadla, zbožňovala jsem jeho osobnost a humor, který si dokázal přes svůj hrůzný osud zachovat.

Z německo-české literatury nemůžu nejmenovat Kafku, z ruské Tolstojovu Annu Kareninu, mám ale ráda i odborné psychologické knížky, například Emoční inteligenci, ale to bych mohla popsat půlku časopisu...

Co se filmu týče, jsem velmi náročný divák, mám ráda filmy podle skutečných událostí a pak už jen některé dobře zpracované české komedie s nenuceným laskavým humorem, zbožňuju Svěráka a Jana Hřebejka.

### Máte nějaké životní motto? Pokud ano, jaké?

Žádné konkrétní motto nemám, můj otec často

říkává: "to je život..." a postupně mi dochází, že je uvnitř docela dost životní pravdy. Nejspíš se řídím pocitem, že jsme tu všichni jen na chvíli, takže každá minuta je vzácná a každý má na své cestě řadu překážek, které ho posouvají dál, jinak by to byla nuda.

### Co považujete za nejdůležitější na práci učitele?

Na práci učitele budou asi nejdůležitější znalosti, schopnost zaujmout, motivovat a nezbláznit se z toho, takže patent na nevysychající pramen trpělivosti.

### A poslední otázka, co vám přijde jiné na naší škole?

Osobně nemám moc zkušeností s jinými školami než jazykovkou. A hlavní rozdíl mezi ní a touto školou je ve vnitřní motivaci a v odhodlání studentů, protože studium na jazykovce je velmi finančně nákladné a většina je rozhodnutá naučit se jazyk tak, aby ho mohli používat v běžném životě nebo se mohli dostat na vysokou školu.

Na vaší škole velmi oceňuji zaměření na netradiční a kreativní obory, dále osobní přístup pedagogů k dětem a především to, že studenti mají možnost s námi otevřeně diskutovat.

**Paní magistra na mě působila sympatickým dojmem, který dodával pocit bezpečí. Je velmi ochotná vůči žákům a sdílá na hodinách, které díky tomu utíkají rychlým tempem. Doufám, že si tento elán udrží co nejdéle. Hodně štěstí na naší škole!**

# BEST IN ENGLISH

Powered by CZECH  US

Linda Kocmichová

**Jazykové soutěže Best in English** se zúčastnilo celkem 20 studentů. Nejlepší výsledek měl O. Vo-lovenko se ziskem 85,5 bodů z celkem 118. Ráda bych studenty pochválila, a to zejména aktivní třídu OA3. Vynikajícího výsledku dosáhli také někteří studenti LOG3, např. Matěj Pavlík. Přestože jsme nezaútočili na výhru v soutěži, byl to jistě výborný maturitní trénink.

# Ples VOSSS: „Při vstupu do sálu mě zavalil pocit euforie...“ říká čerstvě ošerpovaný maturant



Karolína Kroupová a Lukáš Charvát

Letošní čtvrtáci z Destinky mají za sebou maturitní ples tříd OA4 s LOG4, který se konal v sobotu 19. listopadu v proslulém KD Metropol. Vybrali si tematiku Mamma Mia!, a proto byl celý prostor vyzdoben v řeckém stylu a nechyběly typické písně od Abby. Poprvé v historii KD Metropol byly použity elektronické vstupenky na ples.

Maturanti měli pro hosty nabitý program již od příchodu, u vstupu vás vítaly hostesky s tombolou, kde jste mohli vyhrát např. ručně dělané bobíky nebo zážitkový poukaz na Lipně a mnoho dalšího. Ve foyer stálo vyzdobené tablo a stoleček s papírky na vzkazy studentům. Zrcadla byla také nádherně zdobena tematicky. V předsáli se nacházelo „řecké sezení“ s kytičkami, nad schody visely modré stuhy a fotokoutek byl přeplněný nejrůznějšími hesly: „To zas bude v álejích nabli-to.“ „Co si nepamatuju, to se nestalo.“ „Najdete mě na baru.“ „Tohle je můj táta.“

Na úvod se představila kapela MP3. Očekávané předtančení nám předvedli maturanti pod vedením choreografky Elišky Studničkové. Doprovodné zpestření plesu měla taneční skupina TS No

Limit. Poté jste mohli vidět předpřipravené maturitní video a následovalo slavnostní šerpování se specifickými písničkami, tradiční házení peněz a moderátorovo povídání o maturantech. Každý maturant měl při nástupu v prezentaci vtipné fotky z dětství. Všichni maturanti do vypité skleničky sbírali dukáty pro štěstí. Následoval tanec se všemi učiteli a rodiči.

„Medový Jack tekł proudem, na ples si vůbec nepamatuju. Kvůli roztržení svých šatů jsem se až moc opila, ale i tak jsem si ples naprosto užila!“

Po desáté hodině byl zábavný tanec pro všechny účastníky, kdy si maturanti připravili program Just Dance, která zabavila v mezičase naprosto všechny. Pokračovalo se slosováním hodnotné tomboly a nechybělo hvězdné půlnoční překvapení, kde se maturanti „vyfikli“ a ukázali taneční kreace. Na programu byl též DJ Melvin Coxx, který pouštěl samé trendy písničky. Tento večer všichni očekávali po dlouhé pauze covidové a náležitě si to užili. Celkový večer byl v modrých barvách, kouzelný jako laguna. Byla to jízda a





Foto Jan Luxík

zážitek na celý život, na který se bude i po letech hezky vzpomínat.

**A jak hodnotí maturanti svůj vlastní maturitní ples?** Celý večer jsem protancoval a užil si ho na plné čáře! **(Lukáš Ch.)**. Medový Jack tekli proudem, na ples si vůbec nepamatuju. Kvůli roztržení mých šatů jsem se až moc opila, ale i tak jsem si ples naprosto užila! **(Barča M.)**. Při vstupu do sálu mě zavalil pocit euforie, spolužáci mě překvapili narozeninovou šerpou a v ten moment jsem si uvědomil, že jsem “starej dědek.” **(Sam K.)**. Všechn stres okolo příprav se vyplatil **(Barča F.)**. Bavil mě vytuněný fotokoutek a protančené střevíce. **(Karolína Kroupová)**.







Jakub Tomka

## Exkurze v ČNB: Sáhli jsme si na zlato!

Prohlídka banky byla velice zajímavá, na začátku nám byl puštěn vtipný film a poté jsme se dostali do trezoru, kde jsme si prohlédli výstavu. Viděli jsme staré bankovky, 100 000 000 Kč v hotovosti nebo jsme si například mohli sáhnout na zlato, které expozice nabízela. Paní průvodkyně byla moc milá a o celé bance věděla úplně všechno. Všichni si prohlídku moc užili a odvezli si spoustu informací, které ve škole využijí například v testu z finančních služeb.

## Soutěž v piškvorkách

Jakub Maršán

Ani tentokrát nechyběla naše škola na oblastním kole piškvorek a rozhodně se naši žáci nenechali zahanbit. Jednotlivé týmové hry byly velmi vyrovnané a často i časově dost dlouhé. Po náročných partiích naše týmy obsadily skvělé dělené páté místo. Školu reprezentovali Adam Beredzas (LOG3), Eliška Ružičková (LOG4), Kuba Tomka (LOG3), Kája Černá (LOG4), Lukáš Lojík (1. B), Denis Dudek (2. C), Kája Dvořáková (OA3), Vojta Janoušek (1. A), Martin Hlach (LOG4) a Tomáš Suchý (LOG4). Všechny soutěžící chválím za velké nasazení a děkuji jim za předvedené výkony a skvělou reprezentaci školy.





## Exkurze do Škodovky



V polovině září naši čtvrtáci navštívili Škodovku v Mladé Boleslavi. Nejprve se vydali do lisovny, kde se vyrábí jednotlivé díly do automobilu. Následně byli v montovně, kde během 4,5 hodin vznikne z jednotlivých komponentů nový vůz. Poté následovala prohlídka muzea, kde se studenti seznámili s historií firmy. Na závěr exkurze si prohlédli závodní modely vozů a elektromobily. "Překvapilo mě, jak rychle a bezchybně musí montéři pracovat..." hodnotí tovární provoz student.



## Žáci z oboru logistika navštívili přepravní firmu

Jakub Maršán

V listopadu měli žáci oboru Logistické a finanční služby příležitost v rámci odborných předmětů navštívit firmu Dachser. Tato logistická firma se zaměřuje na přepravu zboží všemi druhy dopravy.

Ve firmě nás přivítal vedoucí pobočky Peter Papan, který nás seznámil s historií firmy, poskytovanými službami a plány na rozvoj pobočky. Je vidět, že firmě se opravdu daří, protože plánují v nejbližší době přistavět další sklad, aby mohli

zvýšit objem přepravovaného zboží. Poté nás paní Martina Píšová (sales manager) vzala do skladu, kde nám představili firemní skladovou logistiku a práci se zásilkami. Firma Dachser má speciální know-how na balení zásilek a organizaci přepravní jednotky, díky kterým maximálně využijí objem přepravního kontejneru.

Velké poděkování za zajištění exkurze patří Tadeášovi Junkovi z LOG4, který ve firmě začal pracovat v rámci odborné

praxe ve třetím ročníku a v současné době má z firmy již nabídku, aby u nich nastoupil po maturitě. Rovněž děkujeme zaměstnancům společnosti Dachser České Budějovice, kteří se po celou dobu o nás starali a obohatili naši výuku o praktické informace z logistiky a přepravy, které žáci určitě využijí nejen u maturity, ale ti, kteří se rozhodnou pracovat ve studovaném oboru, i v další práci v logistických firmách.



# Magická Vídeň ve vánočním převleku

*Bára Fáberová*



Dne 15. prosince jsme měli v rámci školní akce možnost prozkoumat vánoční atmosféru Vídně a její velkolepé trhy.

Navštívili jsme například trh na náměstí Rathausplatz, kde v období adventu můžete obdivovat jak stánky, ve kterých naleznete tradiční rakous-



ké kulinářské speciality, punče či originální dárky a výrobky uměleckých řemesel, tak kluziště vedoucí romanticky osvětleným parkem Rathauspark. Dále se tam nachází 12metrový patrový kolotoč, vhodný spíše pro děti, ale co jsme tak vyzorovali, dospělým se na kolotoči líbí stejně tak jako dětem. Nesmí chybět ani nádherně nazzdobený stromek, a zamilované páry navíc přiláká strom zdobený svítícími červenými srdíčky. Po našem rozutečení se do ulic Vídně jsme nemohli přehlédnout všechny ty dechberoucí výzdoby. Světýlka, stromečky, girlandy, betlémy a mnoho dalších ozdob jsme míjeli snad při každém kroku, a proto jsme takřka ihned nasáli vánoční atmosféru a moc jsme si to tam užívali. Jelikož jsme zpět do České republiky odjížděli až ve tmě, stihli jsme také pozorovat večerní město, kdy se již zmiňovaná světýlka ukázala v plné parádě. Nevěděli jsme, kam koukat dřív, byla to krásná podívaná. Vynikly veškeré výzdoby, jelikož většina byla nasvětlená, a proto se člověk cítil, že město vidí zase poprvé. Bylo nám líto, že jsme museli zrovna uprostřed téhle podívané jet zpět domů, ale hlavní je, že jsme si to mohli alespoň zažít. Jak sám řekl o vánoční Vídni jeden student z LOG4: „Pěkný to tady je, pěkný, pěkný, pěkný, fakt nádhera!“



# Studenti „nanečisto“ volili nového prezidenta České republiky!

Kristýna Bláhová

13. a 14. ledna budou v naší zemi probíhat po čtyřech letech volby českého prezidenta. Studenti letos měli možnost si ve svých školách zvolit „nanečisto“ právě toho svého ve dnech 12. a 13. prosince 2022 (I. kolo). Jestliže nebude hlava státu zvolena v prvním kole těchto studentských voleb, bude se konat II. kolo, a to je naplánováno na 18. a 19. ledna 2023.

Cílem těchto voleb je, aby se studenti středních škol na základě vlastních zkušeností s pořádáním voleb seznámili s principy zastupitelské demokracie a volebním systémem České republiky. Zdeněk Kučera se vyjádřil k tématu těmito slovy: „*Studentské volby pomáhají vychovávat aktivního občana - voliče, kterému jednou nebude lhostejné, co se ve společnosti děje, který dokáže využít svého volebního práva a posune občanskou iniciativu a odpovědnost o kus dále*”.

Výsledky studentských voleb jsou po sečtení čistě zřetelné. Se 41 198 hlasy je první v žebříčku ekonomka Danuše Nerudová a za ní s 19 532 hlasy armádní generál ve výslužbě Petr Pavel. Andrej Babiš se umístil na třetím místě se 7 552 hlasy. Výsledky hlasování na naší škole Vám přibližuje infografika, na prvním místě se s přehledem umístila Danuše Nerudová, následuje Petr Pavel, na třetím místě je Marek Hilšer.

## VÝSLEDKY STUDENTSKÝCH VOLEB 2022



**Platných hlasů: 99**

Výsledky studentských voleb na naší škole

(obr. P. Hajduch)



B. Fessl Říhová

Na podzim se třídy 2.B a 2.C zúčastnily semináře, kdy naši školu navštívili odborníci z praxe, aby seznámili studenty se svým podnikatelským příběhem. Seminář proběhl pod záštitou spolku Můžeš podnikat a pořadatelé projevili značnou kreativitu, když jeden ze dvou řečníků na poslední chvíli onemocněl.

Zastoupil za něj jejich řidič (rovněž podnikatel), který si tak stříhl svoji první přednášku před studenty. A nutno říct, že se toho zhostil více než úspěšně, studenti byli nadšení.

# Naše pracovní stáž v Irsku

*s programem Erasmus+*



Kateřina Nekovářová, Hannah Šmilo, Markéta Schmidtová

**Na konci listopadu se deset zájemců čtvrtého ročníku v doprovodu pana učitele Maršána vypravilo na dvoutýdenní pracovní stáž do irského města Youghal.**

Kupodivu byla cesta nízkonákladovým letem příjemnější než kodrcání se další tři hodiny autobusem na místo našeho dočasného bydliště. Útěchou nám byla vzpomínka na Matěje Brablece, který letadlem letěl poprvé v životě a podle toho se taky tvářil - nepopsatelný výraz hrůzy a děsu ho opustil, až když jsme přestali stoupat a pod sebou měli bílé mraky.

## Naše ubytování v Youghalu

Přístavní město Youghal se ukázalo být půvabným místem. Naše dívčí parta bydlela přímo v krásném centru městečka, ale ještě k tomu v domě na pláži s celým druhým patrem pro sebe a balkonem! Naším hostitelům, Lyndě a Michaelovi, jsme přivezly suvenýr z Krumlova, který byl ihned vystaven na zdi, oplatky, které byly přijaty se zdvořilostí a výběr rumů a láhev Becherovky, které byly přijaty s nadšením. Zbytek víkendu jsme odpočívali a s napětím očekávali pracovní týden. V pondělí proběhla organizační schůzka s agenturou zajišťující všechno zde na irské straně. Eamonn nám sdělil, v jakých firmách a kde budeme další dny pracovat.

## Zkušenost v irském pracovním prostředí

**Henny, Marky:** Nevyhnuly jsme se účetnictví, které bylo díky příjemnému pracovnímu kolektivu firmy AB Accountancy zvládnutelné, i když jsme pracovaly v irském účetním programu a cizím systému daní. Něco jsme se rozhodně přiučily. **Káťa:** Práce v turistické kanceláři obnášela mnoho komunikace. Věnovala jsem se překladu, pro jehož kvalitu bylo nutné vyhledat kontext, proto (a samozřejmě také díky upovídání mých kolegyň, byly vždy ochotné pomoci a chválit) jsem se dozvěděla mnoho informací o naší oblasti, od středověké historie až po nejlepší restaurace.

## Navštívili jsme vodopády a další přírodní krásy

Po konci prvního pracovního týdne si všichni zasloužili odměnu. Chlad a svěžest vzduchu řezaly v pahorkaté krajině vodopádů Mahon. Někteří se pokusili o navázání přátelských vztahů s volně se potulující ovci, na které se zjevně nevztahovala pověstná irská vřelost.



Ardmorské útesy byly připomínkou naší lidské maličkosti. Tráva, po které se chodilo jako po hromadě dek. Vztekly vlny vytrvale narážející do skal pod námi. Široký obzor oceánu. To je procházka s vkusem, šmrncem a stylem a musíte na ni vzpomínat.

### Naše volno na pobřeží

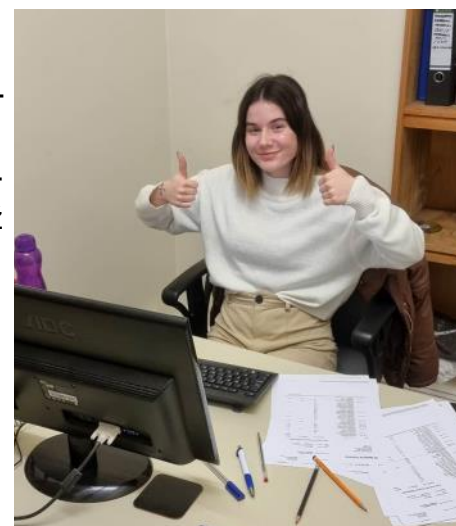
Přirozeně, navštívit Irsko a nesrknout si Guinness je ekvivalent ignorace Eiffelovy věže v Paříži. Ochutnaly jsme vánoční mince pies, stýskalo se nám po české kávě. Odpoledne jsme se procházely po písčité pláži a nákupní třídě Youghalu, večer jsme se kochaly filmařským uměním a klábosily s rodinou. Právě naše rodina nám byla nápomocná v objevování irské kultury. Lyndě, vždy ochotné nám vyjít vstříc, stačila jediná Kátina zmínka o rozpadlém opatství Templemichael na to, abychom se jedno studené čtvrteční odpoledne vypravily na místo.

### Dechberoucí Templemichael Castle

Po dramatickém parkování, při kterém si Lynda odřela půlku auta a rozmáčkla mu dvě kliky, jsme se vydaly blátivou cestou pouhých pár metrů ke starému kostelu. Už měl kompletně propadlou střechu a byl celý zarostlý břečťanem, ale pokud by se kterékoli z nás někdo zeptal na stereotypní vibe celého Irska, tak bychom mu ukázaly naše fotky z Templemichael. U něj byl starý hřbitov, většina nápisů na náhrobních kamenech už se ani nedala přečíst, což dodávalo celému místu tajemnou atmosféru. O pár metrů dál byla malá zřícenina hradu. Zůstalo tu jenom propadlé schodiště, na které se pořád ještě dalo do určité výšky vylézt, což nám dalo možnost kouknout se na celou oblast, obklopenou krásnou přírodou a jezery se západem slunce, z úplně nové perspektivy.

### V Corku

Dva dny z našeho dvoutýdenního pobytu jsme strávily v Corku. O prvním víkendu jen na pár hodin odpoledne, kdy jsme si stihly projít jenom pár nejdůležitějších ulic centra a podívat se po těch nejzajímavějších obchodech, které jsme měly v dosahu. Další návštěva byla poslední den před odjezdem. Většina třídy se do města dostala až odpoledne, ale naše skupinka odjízďela už v 11 hodin z Youghalu. Znovu jsme si tam spolu prošly centrum, nakoupily všechny dárky, které jsme chtěly přivést rodině a kamarádům, dostaly jsme se i k novogotické katedrále svatého Finbara a potom jsme si zašly na jízdu ruským kolem. Večer nás na rozloučenou vzal Eamonn, pán z irské agentury, který si nás po celý pobyt hýčkal, do kulturního centra Triskle, kde zrovna probíhal festival European cinema night, v rámci kterého se po všech zapojených městech Evropské unie promítají low-budget filmy menších umělců. My jsme zrovna měli to štěstí spolu s některými našimi novými francouzskými kamarády (Matějovou snoubenkou <3) zhlédnout film Petite Maman.



### European Cinema Night a návrat domů

Jak už bylo řečeno, den před odjezdem vzal Eamonn všechny naše a studenty z Francie na představení francouzského filmu v rámci iniciativy projektu European cinema Night. Příběh Petite Maman se točí kolem osmileté holčičky, která po smrti své babičky objevuje starý rodinný dům a s ním i nové přátelství, které odráží fantazii dětského světa, přitom proniká do takové hloubky vztahu matky a dcery, že nás nechal beze slov.

Kupodivu cesta do Česka trvala pocitově kratší dobu, ale to je tak vždy, když se člověk vrací domů. V Dublinu jsme všichni prošli přísnější letištní kontrolou a Lamanšský průliv přeletěli bez problémů. Nekonečnou cestu z Vídně přetrnula jediná benzinka otevřená na státní svátek těsně před hranicemi.

**Z Erasmu v Irsku si odvážíme kus kultury, která stojí za poznání, znalost, že v Irsku je káva nic moc, a vyhlídky do života – nadějně pro studium a realistické pro praxi.**

# Školní výlet do Slovinska aneb hory i moře za jeden týden.

*Helena Sládková*



**V říjnu jsme podnikli šestidenní výlet do Slovinska s panem učitelem Maršánem a paní učitelkou Novákovou. Vydali jsme se společně – vybraní žáci z druhého, třetího a čtvrtého ročníku. V pondělí večer nás čekala dlouhá cesta autobusem, kterou jsme společně zvládli a v ranních hodinách jsme z oken autobusu už viděli míhající se panoramata – hory v dáli a východ slunce.**

První den čili v úterý jsme měli nabitý program, hned po ránu jsme zastavili v Julských Alpách a společně jsme šplhali na největší skokanský můstek na světě. Přestože to chvíli tak nevypadalo, nahoru jsme vyšplhali opravdu všichni a čekal nás tam krásný výhled. Po tomto sportovním ranním výkonu nás čekala snídaně, kterou nám připravili dole u autobusu, a procházka, poté jsme se zastavili u nádherného tyrkysového jezera Jasan. Od cílové rovinky nás dělila pouze návštěva jezera Beld a krásného parku poblíž jezera, kde jsme ochutnali tradiční slovinský zákusek Prekmurska gibanica, který chutnal trochu jako naše kremrole. Po ochutnávce jsem konečně vy-

jeli směr ubytování, kde jsem se zabydleli a u večere jsme se kochali nádherným výhledem na hory.

Ve středu jsme podnikli výpravu k dalšímu z krásných jezer a tentokrát k Bohinjskému jezeru. Jeden z nejhezčích výhledů nás čekal při výjezdu lanovkou na Vogel, kde jsme se mohli pokochat pravděpodobně nejhezčím výhledem co půlka z nás kdy viděla. Krásné pohledy však pokračovaly, a to když jsme ještě ten den vystoupali k dechberoucímu vodopádu Slap Savica. Na konci dne jsme ochutnali tradiční sýry a jiné pochuti-

„Prožili jsme tak naprosto nádherný školní výlet, plný nových zážitků a poznání a tímto bychom ještě jednou chtěli poděkovat..“

ny v místní farmě. Mohli jsme se podívat na vlastní oči, jak se tyto dobroty vyrábí v jednom z malých rodinných podniků a jelikož nás druhý den, čekalo brzké vstávání a přesun do nového ubyto-





vání, po večeři jsme si zahráli společenské hry a šli nabrat síly na druhý den.

Čtvrtek jsme začali brzkou snídaní a přesunem z hor blíže k moři, čekala nás návštěva hlavního města Lublaně, kde jsme byli příjemně překvapeni českou průvodkyní po městě. Poté jsme každý šli objevovat město sami, při návštěvě jsme zjistili, že se zde dodržuje očividně něco jako "ranní siesta" a do 12 hodin se tu zkrátka nenajíte, nicméně potom, co jsme objevili stánek s pizzou, jsme prozkoumali místní architekturu a zhodnotili, že Lublaň je dost podobná Českému Krumlovu. Posílení jsme se přemístili do Slovinského krasu, kde jsme zažili adrenalin v podobě prohlídky největší krasové jeskyně v Evropě, kde jsme se projeli ve vozíku a prošli nádhernou jeskyní. Nakonec jsme se přesunuli už úplně k moři, kde nás zalila euforie z pohledu na moře, do městečka Piran a ubytovali se v našem novém domově hned vedle pláže.

Pátek nás provázelo slunečné počasí a nadšení z toho, že jsme u moře, chystali jsme se na prohlídku Piranu, kde se mimo jiné točily Účastníci zájezdu, kterým se náš zájezd nenápadně podobal, a většina z nás si dala špagety nebo pizzu, protože jak prohlásil Jakub Tomka, čím blíže Itálii, tím lepší jídlo. Po prohlídce města a hradeb, kouzelné vyhlídky, kde nám paní hrála na harfu, došlo i na koupání v moři (v říjnu), pro ty, co se tam odvážili vlézt. Večer jsme zakončili večeří a posezením na mole, kde jsme vyrušili místní rybáře, ale přesto to stálo za to.

Sobota a před námi náš poslední celý den jsme využili naplno, přesto spíše v relaxačním duchu. Podnikli jsme společný výlet do městečka Izola

s koupáním. A nakonec jsme se podívali i do městečka Koper. Večeři jsme si každý obstarávali sami. My jsme si zajistili naprosto krásný zážitek, když jsem se rozhodli jít do kavárny Cacao, která se nacházela přímo na pláži a mohli jsme tak pozorovat společně západ slunce, odrážející se v mořské hladině. Večer jsme se kolektivně šli rozloučit s mořem a užít si poslední večer.

V neděli jsme se smutkem opouštěli naše ubytování a chystali se do italského městečka Terstu, kde jsme ochutnali kousek Itálie ještě těsně před odjezdem. A tak jsme dovršili náš výlet a čekala nás další dlouhá cesta autobusem domů, kterou jsme ale opět zvládli a domů jsme dorazili VŠICHNI ve večerních hodinách.

**Prožili jsme tak naprosto nádherný školní výlet, plný nových zážitků a poznání a tímto bychom ještě jednou chtěli poděkovat oběma učitelům, panu učiteli Maršánovi a paní učitelce Novákové, za krásné, poklidné a hlavně nezapomenutelné prožití tohoto výletu a doufáme, že se do Slovinska ještě alespoň jednou podíváme.**





# Příběhy bezpráví: *Život za normalizace*



Vladka Danielová, Bára Machová

V úterý 22. listopadu jsme měli možnost se spolužáky nahlédnout do nelehkých časů před sametovou revolucí. Život za normalizace pro nikoho nebyl jednoduchý a nikdo, kdo v té době nežil, si takový život nedokáže představit.

V první části našeho projektového dne jsme se dívali na dokument „normalizační loutka“. Dokument byl zajímavý a líbilo se nám, že můžeme rozhodovat za loutku, film byl interaktivní. V další

části jsme s paní učitelkou Marikou Vostrovskou rozebírali téma skaut versus pionýr. Paní učitelka nám vyprávěla své zážitky a určitě nás její hodina obohatila. Poslední část našeho projektového dne jsme měli možnost poslechnout si pamětníka Pavla Klineckého, jiné třídy Jana Chlebouna, kteří nám vyprávěli své zážitky k tématům 17. listopad a sametová revoluce, Charta 77, pronásledování v době komunistického režimu apod. Celé to bylo velice zajímavé a jedinečné, na závěr jsme se vyfotili ve fotokoutku.

**Jak hodnotí akci pí učitelka Petra Křížová? „Projekt Příběhy bezpráví se naše škola účastní pravidelně a myslím, že si to užívají nejen studenti, ale i my učitelé. Jeden listopadový den se totiž místo vyučování podle rozvrhu vrátíme do minulosti a připomeneme si některou etapu z té části naší minulosti, ve které nebyla svoboda samozřejmostí. Zdá se mi, že na to stále více lidí zapomíná a malé připomenutí je dobré pro nás všechny. A co se mi na Příbězích bezpráví líbí nejvíc? Asi to, co není předem naplánované. Diskuze s pamětníkem se letos uskutečnila online, čehož jsme se všichni báli, ale nakonec to dopadlo skvěle. Třešničkou na dortu pak byl tematický fotokoutek.“**



# Halloween

Příchod listopadu je u nás známý slavením svátku Dušiček. Jednou z tradic je navštěvování hrobů zesnulých, jejich místo věčného odpočinku ozdobíme kyticí nebo se za ně pomodlíme. Školu jsme dva metry pod zem zakopat nechtěli, rozhodli jsme se, že si tento svátek připomeneme trochu veselejším stylem tak, jak to dělají v zahraničí. Tedy, rozhodli jsme se udělat si na škole Halloween.

Knihovnu jsme „převlékli“ do stylu strašidelné staré chýše, ve které se nám postupně zjevovaly a mizely všechny masky. Po dobu, co se s námi rozhodly strávit, jsme je vyzpovídali, jak jsme jen mohli. Mezi nejzajímavější patřila od hlavy až k patě v obvazech zahalená chudinka, kterou srazilo auto. Plavčík s dobrou náladou a slabostí pro vlny a na závěr několik mužů v černém - co chtěli - už si bohužel nepamatuji. Měli u sebe nějaké světýlko. Výuky se chopili mrtví učitelé, hrůzostrašní klauni, dokonce i čarodějnice, ale nebojte, nic nám neprovedli. Samozřejmě došlo i na rozdávání sladkostí! Den byl zakončen oceněním nejlepších masek. *Veronika Černá*



## OA3 navštívila výstavu Šestý smysl města

B. Fessl Říhová

Na konci listopadu navštívili naši třetíáci na Výstavišti "Šestý smysl města". Pod vedením lektorů se rozdělili do dvou skupin, nejdříve si povídali na téma našeho krajského města a pak... začalo hraní! Je líbo vylézt na věž, neztratit se v bludišti, zatančit si před projekcí "kaleidoskop barev a pohybu", postavit si město budoucnosti nebo si jen tak posedět v zrcadlovém nekonečnu? Třetíáci zvládli všechno.



# Nejzajímavějších 10 věcí,

*kteří jste ještě nevěděli o běhání*

## 1. Cítíte se šťastně

Vážně, běh ovlivňuje vaše celkové duševní zdraví. Vaše tělo při běhu uvolňuje látky, které vám pomáhají se cítit šťastně.

## 2. Zabraňuje vysokému tlaku

Slyšíte dobře, běhání pomáhá snížit vysoký tlak. Díky tomu, že se při běhu vaše arterie rozpínají a smršťují. To jim pomáhá udržovat je v kondici, a tak i máte zdravý krevní tlak.

## 3. Zaručeně zhubnete

Není to fáma, sníží se vám váha. Spálíte od 700 do 900 kalorií za hodinu. Zároveň se při pohybu redukuje objem tuku v těle.

Podporujete svou fyzickou zdatnost. Běh posiluje spodní část těla, stejně jako vazy a šlachy.

## 7. Máte hustší kosti

Zvyšujete a zlepšujete svou hustotu kostí. Vaše tělo posílá při zátěži základní minerály do kostí, aby je posílilo.

## 8. Rozlučte se s cukrovkou

Pomáhá snižovat diabetickou rezistenci na inzulín a udržuje zdravou hladinu cukru v krvi.

## 9. Mine vás zranění kloubů

Posilujete při běhu klouby a zlepšujete tím vaši stabilitu. Posilujete šlachy a klouby,

zároveň redukuje zranění kolene, kyčle a kotníku.

## 10. Cítíte se sebevědomě

Běháním a dosažením cílů si zvyšujete sebevědomí, což se vám odráží i ve vašem životě.

**Doufáme, že jste si uvědomili, jak přínosné dokáže být běhání a s čím vším nám může pomoci.**

**Není to jen nuda, ale je to i zábava. Ať už je to zmírnění astmatu, cítit se šťastně či dodá vám sebevědomí nebo nám může zmizet cukrovka či vymizí časté sezónní nemoci, které vás předtím trápily. Běhání je třeba vnímat ze světlé stránky.**

*Kája Kroupová*



Foto Pavel Douša

## 4. Uleví se vám od astmatu

Je dokázáno, že běh snižuje účinky astmatu. Pomáhá posilovat plíce a průdušky.

## 5. Minou vás nemoci

Posilujete svůj imunitní systém. Pokud běháte, trpíte méně závažnými nemocemi, takřka vás velkým obloukem minou.

## 6. Jste zdatnější



# Jáchym Nedvěd - přeborník ve střelbě

**Martina Bromová zpovídala Jáchyma Nedvěda, který se se svým bratrem věnuje sportovní střelbě a sklízí úspěchy.**

**Od kolika let se věnuješ střelbě a kdo tě k tomuto sportu přivedl?**

Střelbě se věnuji asi 3 roky a k tomuto sportu mě přivedl můj bratr, který tento sport dělá asi už 12 let.

**Můžeš něco říct o soutěži, kde jsi se umístil? O jakou soutěž šlo, kolik týmů se zúčastnilo? Už jsi se jí někdy zúčastnil nebo šlo o tvou první účast v této soutěži?**

Bylo to mistrovství České republiky a závod se zúčastnilo asi 150 lidí a já jsem skončil třetí a tohoto závodu jsem se zú-

častnil už asi čtyřikrát.

**Jak často trénuješ a co vše musíš cvičit?**  
Trénuju dvakrát až třikrát týdně plus kondiční tréninky a téměř každý víkend mám závody.

**Jáchymovi gratulujeme a přejeme mnoho sportovních úspěchů!**



## Recenze filmu *Mimořádná událost*

Filip Jelšík

**Tento film režíroval Jiří Havelka, který je též autorem filmu Vlastníci. Hrají zde naši známí čeští herci Igor Chmela, Jana Plodková, Ctirad Götz, Václav Kopta, Jenováfa Boková a další. Tento film bylo možné zhlédnout letos v kinech nebo na Netflixu. Jedná se o satirickou komedii.**

Téma filmu čerpá ze skutečné události, která se před několika lety opravdu stala. Skupina lidí nasedá do českého ikonického motoráčku. Na této trati jezdí jen tento vlak a jezdí jen jednou denně tam a zpět. Poté, co vlak vyjede ze stanice, je vše normální, když najednou vlak zastaví. Strojvůdce vystoupí, aby vyřešil drobný technický problém. Vlak ale zastavil v mírném samospádu, a tak se po chvíli sám od sebe rozjíždí neřízeně směrem zpět do výchozí stanice. Když cestující zjistí, že jedou špatným směrem, začnou panikařit a o to více, když zjistí, že se vlak řítí bez strojvedoucího. Vyděšený strojvůdce běží za motoráčkem a snaží se ho dohnat.

Cestující mají strach, že jízdu nepřežijí a volají

telefony o pomoc, ale téměř všichni je mají vybité nebo nefunkční. Napadlo je zatáhnout za ruční záchranou brzdu, ale bohužel také nefunguje. V motoráčku dohází k vtipným situacím mezi cestujícími, mezi které patří myslivec, velice chytrý malý kluk, kluci ze začínající kapely, manželský pár, majitel pohřebního ústavu nebo maminka s dcerou.

Na web se dostalo video o tom, jak strojvůdce chytá vlak, které bylo natočeno pouze náhodou jednou ženou. Po zhlédnutí videa vyrazili hasiči, média a slávychtiví politici na konečnou stanici vlaku. Ovšem nevěděli, že motoráček s cestujícími míří na druhou stranu.

**Film Mimořádná událost je zábavný, nabízí jednoduchý humor, pohled na různou povahu českých lidí, kdy každá z postav má svoji osobitost a styl. Dle mého názoru mohla být komedie ještě více propracovaná, ale i tak ji hodnotím velmi kladně. Ve vlaku prožívají cestující v očích diváků spoustu vtipných situací. Tento Havelkův film je často porovnáván s českými filmy Kameňák a Vlastníci.**



## Podzim

Markéta Schmidtová

Je páteční ráno, беру si na sebe bundu a jdu ven. Procházím se blízkým parkem. Ledový vánek mě pohladí po tváři a já se více zachumlám do své bundy. Promrzlé ruce vřazím do kapes. Akorát začíná vycházet slunce. Paprsky světla se proplétají s mlhou, která mě kompletně obklopuje a vytváří tak zvláště mystickou atmosféru. Pod nohama mi křupe suché listí a začínám cítit, jak mé plátěné boty nasávají vodu ze zvlhlé trávy. Na chvíli se zastavím a jenom poslouchám zvuky kolem sebe. Pár metrů předemnou vzlétne hejno vran. Začnou hlasitě krákat a cítím, jak se ze mě vytrácí vnitřní klid, který jsem ještě před pár momenty cítila. Po chvíli je zase úplné ticho. Slyším jenom proud řeky, která je poblíž a zvuky divokých kachen, které pravděpodobně vrány rozrušily stejně jako mě. Ostře vydechnu a z pusy mi vyjde obláček páry. Zalituji, že jsem si nevzala i čepici s rukavicemi a pomalu se dál rozejdu. Pod bundu se mi začíná vkrádat mráz a já si představím hrnek krásně horkého čaje. Jenom pár doušků by mi dokázalo vrátit hřejivé teplo, které se mi v tento moment už úplně vytratilo z těla. Má touha zahřát se je tak silná, že se na podpatku otočím a bludištěm mlhy se začnu vracet zpátky domů k představě dne stráveného u roztopených kamen a dobré knížky.



# Patologický lhář

Natálie Řežábková

Co ze všech lží mám  
 proč pravdu nikomu nedám  
 A v naivitě vás nechávám  
 Proč, to je dobrá otázka  
 Snad bude stačit ukázka  
 Že tohle všechno není sázka  
 Ale procházka  
 Mou jinou myslí  
 Jste závislý na tom svém hradě  
 Na pravdě  
 Přitom každé tvrzení  
 Je lež  
 Ale při mém sezení  
 Do jiného úhlu svezení  
 Ostatních  
 Náhradních  
 V pokřivené skutečnosti  
 Prahnu po dobrosrdečnosti  
 Jsem králem  
 Málem



I všech  
 žen  
 svůdcem.

Jsem nejbohatší  
 Ale nemám peníze  
 Mám rád, když to neví se  
 Všechny malé kecy  
 Jsou ukryté v kleci  
 Do jedné velké lži  
 Všechny ty polopravdy jsou  
 doopravdy  
 Často využívané  
 Jsou součástí života  
 I když jsou jako žebrota

*Kresba Karolína Janků*

		2	4				3	5
		9	2					
		6			3		8	9
7					9			
2	9			4			6	3
			6				7	1
4	3		1			6		
					4	3		
9	1				7	4		

## Procvičuj mozek

*Kája Kroupová*

Pro bystré hlavy jsem si připravila sudoku.  
 Stačí si vzít tužku nebo propisku a hurá  
 do akce. Přeji hodně štěstí.



## Vánoční akademie 2022

