



# KOULE !

Školní časopis

Vyšší odborná škola a Střední škola, s. r. o. Emy Destinové 395, 370 05 Č. Budějovice



Předávání maturitních vysvědčení

*„Nekecej a pádluj!“ na raftech  
s LOG3*



Po stopách M. Jana  
Husa s 1.A

**CESTOPIS: NEČEKANÝ ŘÍM**

Rychlokurz vaření s Květi a Pájou

*Majáles 2020: Šejkové*



LOG 3 na raftech s Jakubem Maršánem a Hankou Janutkovou



**Dvuměsíčník Koule!** vydává Vyšší odborná škola a Střední škola, s. r. o.

**Šéfredaktorka:** Karolína Korbelová

**Redakce:** Katka Panyová, Eliška Hýbková, Iva Charvátová, Veronika Dudová, Petr Erhart, Dominik Hájek, David Neuberger, Karolína Kroupová, Ondřej Kříž, Adam Pavlíček a další

**Editor a výroba:** Dagmar Nováková

Fotografie, není-li uvedeno jinak, byly pořízeny žáky a učiteli školy

**Foto na obálce:** Dagmar Nováková

**Datum vydání:** 29. června 2020

**Adresa redakce a kontakt:** Emy Destinové 395, 370 05 České Budějovice, tel.: 777 471 717

**E-mail redakce:** [casopisKoule@seznam.cz](mailto:casopisKoule@seznam.cz), internetové vydání: [www.vosss.cz](http://www.vosss.cz)

## OBSAH

Milé čtenářky, milí čtenáři,

je to tady: konec školního roku a před námi dva měsíce prázdnin plné odpočinku. Někteří si udělali prázdniny už v březnu, někteří budou mít prázdniny teprve až teď, ale pevně věřím v to, že obě strany si svoje prázdniny náležitě užijí :-).

Ráda bych Vám za celou redakci popřála všem krásné prázdniny, hodně sluníčka, relaxu a zábavy. Čtvrťákům, kteří tento rok úspěšně odmaturovali, přeji hodně úspěchů do budoucna a se zbývajících studenty se uvidíme v září opět v lavicích.

V našem červnovém čísle se mj. dočtete, jak jsme si užili třídní výlety koncem roku a můžete zkusit uvařit ňamku podle receptů žáků OA3. Také jsme nezapomněli na letošní majáles s naším skvělým králem Matyášem Welserelem, kterého podpořili spolužáci z LOG3.

Mějte se všichni krásně

*Karolína Korbelová*



2.A v Českém Krumlově

## ROZHOVOR

Svět po koronaviru očima zdravotní sestry 4

## AKTUÁLNĚ

Ze zápisníku třetáka 5

## ZE ŽIVOTA ŠKOLY

Soutěže, aktuality 6

Předávání maturitních vysvědčení 7

LOG3 na raftech 8

S 1.A za bizony v safari 10

Matyáš - letošní král majálesu 12

Druháci v Českém Krumlově 13

Po stopách M. Jana Husa s 1.A 14

## LIFESTYL

Rychlokurz vaření s Květi a s Pájou 15

Tondovo vietnamské menu 17

Cestopis: Nečekaný Řím 18

## TVŮRČÍ PSANÍ

Důležitý okamžik v mém životě 19

## OBRAZEM

Majáles 2020 20



Marek Kos děkuje třídnímu Petru Musilovi za maturanty



## SVĚT PO KORONAVIRU OČIMA ZDRAVOTNÍ SESTRY

Fotka od <a href="https://pixabay.com/s/users/whitesession-4645995/?utm\_source=link-attribution&utm\_medium=referral&utm\_campaign=image&utm\_content=2722941">Angelo Essi</a> z <a href="https://pixabay.com/cs/?utm\_source=link-attribution&utm\_medium=referral&utm\_campaign=image&utm\_content=2722941">Pixabay</a>

Zdravotní sestry zasáhla pandemie koronaviru velmi citelně. Vždyť pracovníci ve zdravotnictví stáli v první linii v boji proti neviditelnému nepříteli. Jak celou situaci prožívali? Co si myslí o vládních opatřeních? Jak vidí situaci do budoucna? Ptala se Veronika Dudová.

### Jaký máte názor na „koronakrizi“?

**Petra Hnídková:** Každá krize, nepohodlí nebo nemoc pomůže otevřít lidem oči a zabývat se opravdu důležitými věcmi kolem nás; jsme tu na světě v zásadě na návštěvě a abychom prožili svůj život kvalitně a šťastně, tak bychom se jako na návštěvě měli chovat, a to jak k přírodě, tak ke svým blízkým.

Plno lidí také zjistilo, že se dá v pohodlí pracovat z domova, nemusí jezdit autem či hromadnou dopravou, že mnohdy zapoměli na své příbuzné...

**Jiřina Vokáčová:** Mne jako zdravotní sestru krize nezasáhla. Avšak spousta lidí přišla o zaměstnání, kdy se dostávají do těžkých životních podmínek. Mnoho obchodů, restaurací, soukromníků bylo nuceno zavřít či ukončit své podnikání a propustit mnoho zaměstnanců. Tudíž se dostáváme opět do období s rostoucím počtem nezaměstnaných v republice.

### Jak jste vnímaly opatření, které vyhlásila vláda?

**Petra Hnídková:** S některými souhlasím, některá už mi - a to hlavně v době jejich uvolňování - přišla až komická (roušky do bazénů). Náročná byla domácí výuka dětí; zvládat běžné povinnosti a učení bylo opravdu těžké.

Z nemocnic vím, že se lidé báli chodit k lékařům, aby ne onemocněli COVIDem a na straně druhé se tak ohrožovali rozvojem choroby, která se u nich začala projevovat (četnost akutních operací slepého střeva); stejně tak vnímám i odkládání preventivních prohlídek, např. v onkologii.

**Jiřina Vokáčová:** Opatření byla zavedena zavčas a byla taktéž velmi efektivní oproti sousedním zemím.

### Byla jste v kontaktu s někým nakaženým?

**Petra Hnídková:** Nebyla; v rodině test proběhl s negativním výsledkem.

**Jiřina Vokáčová:** Jako zdravotní sestra jsem se dostala k mnoha podezřelým na covid 19, avšak u žádného z nich nebyl nakonec potvrzen.

### Jak jste prožívala toto období?

**Petra Hnídková:** Masivní medializace (COVID všude) a všeobecná nejistota z toho, co bude dál, vyvolávala ještě větší paniku a strach. Doma jsme nakonec byli celá rodina; zpočátku to bylo náročnější, zvládnout vše, včetně práce, ale nakonec si vše hezky sedlo a bylo to v zásadě fajn.

**Jiřina Vokáčová:** Mě osobně nejvíce zasáhla nemožnost vycestovat do zahraničí. Období koronaviru jsem prožívala v podstatě stejně jako i bez něj, vyjma nutnosti dodržování režimových opatření v podobě ústenek, omezení volného pohybu osob apod.

### Jak to vidíte s korunou do budoucna?

**Petra Hnídková:** Zřejmě přijdou další sezónní vlny, jako tomu je u chřipek, stejně tak se vrátí minimálně nošení roušek.

Co se týče léčby: určitě se někdy někde lék najde, ale až opadne velký strach ze samotné nemoci, lidé se beztak všichni naočkovat nenechají, takže se pomalu promoříme všichni (a budeme doufat, že to dál nebude mutovat). Určitě začne naplno fungovat telemedicína. A chroničtí stěžovatelé na naše zdravotnictví se chytou za nos a ocení servis zdravotníků a péči, kterou zdaleka nemají ani v západní Evropě, kde jsem měla možnost několik let pracovat.



## ZE ZÁPISNÍKU TŘEŤÁKA...

*Ondřej Kříž*

Všechno to začalo v půli března. Školy po celé zemi se uzavřely a všichni mladí lidé se statusem studenta vesele odjeli domů ztrpčovat život svým rodičům. V té chvíli i ti, co předtím nebrali celou hysterii kolem koronaviru příliš vážně jako já, začali vnímat první impulsy dosud nepoznaného pocitu. Do naší bezstarostnosti se vkrádaly obavy.

Brzy se ukázalo, že se nebude jednat o dvoutýdenní preventivní prázdniny, jak se zdálo, ale že se celá akce nejspíš vydatně prodlouží. Málokdo by ale tušil, že do školy se už tento školní rok nevrátíme.

**NAUČILI JSME SE BÝT VÍC SAMI, SPOLÉHAT NA SEBE, A UKÁZALA NÁM, JAKÁ PŘÁTELSTVÍ V NAŠEM OKOLÍ JSOU OPRAVDU DŮLEŽITÁ A O JAKÝCH JSME SI TO JEN MYSLELI. ZNOVU JSME SI PŘIPOMNĚLI, ŽE JAKO SPOLEČNOST UMÍME BÝT MEZI SEBOU SOLIDÁRNÍ A NÁPOMOCNÍ.**

Svět se začal drasticky měnit. Státy uzavřely hranice. Lidé měli zakázáno chodit ven a v televizi a ostatně ve všech médiích se nemluvilo o ničem jiném. Pak ale začala mít krize dopad i na naše osobní záležitosti, a tak jsme se museli potají opíjet doma sami, pečlivě si vybírat, se kterými kamarády se ukážeme venku na ulici, tak, abychom neporušili vyhlášky, nezapomínat mimo svazek klíčů a peněženky i nový módní doplněk pro jaro 2020 - roušku.

Další důležitou změnou byla distanční výuka, která přála všem učitelům, co už dále nesnesli pohled na své nezaujaté žactvo. Na každého z nás od té doby padla zodpovědnost, každý měl v hrsti svůj další osud na této škole, který spočíval ve včasném odevzdávání úkolů, ranním vstáváním na meet (setkávání formou videokonferencí) a v poslušnosti

svému notebooku. Byla to taková první zkouška dospělosti, protože nikdo jiný váš přístup ke škole za těchto okolností nemohl změnit. Jsou ale předměty, u kterých se přítomnost učitelů přeci jen vyplatí a tyto předměty jsou bohužel maturitní. Takže myslím, že skutečná krize pro třeťáky nastane až po měsíci září tohoto roku.

Díky karanténě si možná mnozí z nás spoustu věcí uvědomili. Naučili jsme se být víc sami, spoléhat se na sebe a ukázala nám, jaká přátelství v našem okolí jsou opravdu důležitá a o jakých jsme si to jen mysleli. Znovu jsme si připomněli, že jako společnost umíme být mezi sebou solidární a nápomocní. Viděli jsme, že skuteční hrdinové nežijí jen v pohádkách a filmech, ale že jsou tady mezi námi, nosí bílé pláště přes modrý úbor a tváře mají otláčené od ochranných masek.

Myslím si, že i přes všechno, čím jsme si museli projít, bychom si měli uvědomit, že pořád žijeme v té nejlepší možné době, v míru a přepychu. Poprvé za desetiletí nám byla odepřena svoboda i náš pravidelný životní cyklus. Možná byl právě tohle krok k tomu, abychom si více uvědomili, jaké privilegium se nám dostalo už jen tím, že jsme se narodili do 21. století. Abychom šetrněji zacházeli s přírodou, která nad námi má mnohem větší moc a sílu, než jakou jí připisujeme.

Svět bude lepším místem. Více pospolitý, sjednocený, uvědomělý. Po současném dění v Americe i možná konečně připustíme, že barva pleti je jen výtvar přírody, který má dělat nás lidi rozmanitějším a krásnějším druhem a že nemá nic společného s povahou a vlastnostmi daného člověka. A třeba konečně v této byť krásné, lehkomyšlné, ale úspěchané době, kde se neustále lidé honí za nepodstatnými věcmi směřujícími k onomu úspěchu, pochopíme, že pravý klíč ke štěstí je především zdraví.

# SOUTĚŽ ROZPOČTI SI TO! S LOG3

Jakub Maršán

Třída LOG3 se v novém školním roce přihlásila opět do celostátní soutěže s finanční tematikou ROZPOČTI SI TO! V průběhu roku jsme plnili různé úkoly z oblasti rodinných financí, finančních produktů, investování a pojišťovnictví. Abychom získali dostatek bodů (chechtáků), tak kromě základních úkolů jsme museli vyřešit i úkoly kreativní a bonusové. Jádro týmu KUBISGANG 2 tvoří David Hovorka, Ivča Charvátová, Natka Krejzová a Kačka Panyová, ale zbytek třídy je v tom samotné nenechal, a tak popadli tablety a začali natáčet originální videa, pomocí fixů a barviček vznikala loga a bannery, při psaní básniček a povídek rozvíjeli svou kreativitu, na počítačích vytvářeli prezentace a hry zaměřené na finanční tematiku. Kromě práce jsme se při vytváření materiálů i bavili, což se odráží na odevzdaných materiálech. Odměnou za tvrdou práci je pro celou třídu průběžně první místo, kdy před druhým týmem máme téměř stobodový náskok!!!

Moc bych chtěl pochválit celou třídu, nejen za odvedenou práci, ale především za to, že se dokázali stmelit, za koronavirového stavu to nezabalili a i přes ztížené podmínky to zvládli. Poprali se s komunikací pouze online, museli se vzájemně domlouvat, spolupracovat, zvládli dodělat video, vyzkoušeli si videokonferenci (po 12 klapkách se zadařilo :D, no není to jednoduché mluvit jenom do obrazovky bez živého publika).

Moji milí, děkuji vám za super kolektivní výkon a držím palce na velkém finále v Praze, kde doufám, že se vám opět povede obhájit 1. místo z loňského roku.

## V kabinetě se na konci školního roku bouralo...

Dagmar Nováková

Konec roku u nás ve škole provázelo bourání a stěhování. A co se tedy změnilo? Horní kabinet je sloučen s dolním kabinetem, knihovna je přestěhovaná v bývalé třídě 2.A.

Děkujeme třídám LOG3 a 1.A, že celou knihovnu statečně přestěhovali! Nyní vás bude dělit od vašich oblíbených knížek opravdu krůček :-)



## Linda Hrdá opět vybojovala umístění v literární soutěži!

I během karantény se naše škola účastnila literární soutěže Rosteme s knihou. Posílali jsme ty nejlepší povídky našich žáků na téma Důležitý okamžik v mém životě. V konkurenci středních škol z celé ČR skvěle reprezentovala naši školu Linda Hrdá, umístila se na 4. - 10. místě, výhru a diplom tentokrát obdržela poštou, protože knižní festival byl zrušen. Lindě gratulujeme a přejeme ještě hodně literárních úspěchů!



## SLAVNOSTNÍ PŘEDÁVÁNÍ MATURITNÍHO VYSVĚDČENÍ ČTVRŤÁKŮM

*Dagmar Nováková*

Maturitní vysvědčení se letos předávalo ve škole a bez přítomnosti rodičů v důsledku protikoronavirových opatření. Zazněly upřímné a srdečné projevy, s žáky se kromě paní ředitelky loučili třídní Petr Musil a Jakub Maršán.

Všem maturantům jsme blahopřáli, letos i přes ztížené podmínky kvůli pandemii koronaviru žáci čtvrtých ročníků vesměs předvedli u zkoušek nadstandardní výkony a u maturity předvedli, že mají co ukázat, že jsou už zodpovědní mladí dospělí...

Někteří žáci při předávání vysvědčení navíc obdrželi knižní odměny.



# „Nekecej a pádluj“ aneb LOG 3 NA RAFTECH

Jakub Maršán

Závěrečný společný výlet LOG3 směřoval na rafty na Vltavu. Abychom se nemuseli moc honit, tak jsme na vodu vyrazili raději už v úterý odpoledne. Vlákem jsme z Českých Budějovic dojeli do Vyššího Brodu, kde se naším prvním tábořištěm stal kemp Pod Hrází.

První zážitky na sebe nenechaly dlouho čekat, protože bylo potřeba postavit stany, nicméně jako správní „zálesáci“ si třetíci našli návody na Googlu a tak pod taktovkou pana Kůse během hodiny naše stany stály, sice trochu v improvizované podobě, ale obyvatelné a to je hlavní.

Druhá zkouška na sebe dlouho nenechala čekat, když jsme chtěli udělat oheň, ale i s tím si třída poradila, když s moderními vymoženostmi rozdělali oheň z mokrého dřeva. Druhý den ráno nám přivezli rafty, a tak jsme vyrazili na vodu. Sice začátky našeho početnějšího raftu byly krušnější a můžu vám docela přesně sdělit, kolik kamenů na řece je kolem Vyššího Brodu (každý z nich jsme si podrobně zažili :D). Ale naše jízda se brzy zlepšila, a tak s pár zastávkami jsme dorazili do kempu Viking.



Rychle jsme museli postavit stany (už to šlo o poznání lépe), a tak jsme se měli i kde schovat před blížícím se deštěm. Mezitím dorazila paní učitelka Janutková, takže bylo o zábavu večer postaráno. Další den nás čekal už jen kratší úsek do Českého Krumlova, ale o to výživnější, protože předpovědi počasí hlásily kolem poledního i bouřku. Nezbývalo

než se zdrchat po dvou náročných nocích a pořádně se do toho opřít. Už jako zkušení vodáci jsme bouřce samozřejmě ujeli, ale nebojte, o zážitky nebyla nouze, třeba holčíčí piruetky na jezu a sjíždění pozadu nebo klučíčí zkoumání říční fauny a flory pod košatou vrbou :D.

Jsem rád, že i přes nepříznivou situaci ovlivněnou koronavirem se moji miláčekové dali dohromady a společně jsme na vodu vyrazili, protože jsme si výlet užili a je na co vzpomínat :-).







*LOG3 na raftech*





## S 1.A za bizony v safari u Borovan

David Neuberger

Dne 25. června jsme vyrazili se třídou 1.A a paní učitelkou Novákovou na výlet do safari v Hluboké u Borovan. Když jsme přijeli vlakem v 10:20, byli jsme krásně překvapeni, že první zastávkou našeho výletu bylo úžasné hřiště pro děti, kde jsme využili plný potenciál naší dětské energie a vyzkoušeli veškeré atrakce, které tento park nabízel. Po ušpinění bot v blátě jsme se opět vydali na cestu. Čekali jsme asi 20 min na Vladku a na ostatní, než dopijí svoji ledovou tříšť. Mezitím jsme si hladili kozy a roztomilá kůzlátka.

Poté jsme se vydali na dlouhý okruh, na kterém jsme moc zvířat neviděli, jenom pár oslů, prasat, lam, velbloudů, pak bizony, jeleny a husy... Cestou, když jsme se vraceli zpátky, paní učitelce se nechtěl obcházet rybník (abychom stihli vlak), tak se rozhodla, že to vezmeme zkratkou. Na konci cesty jsme ovšem našli plot, který byl drátěný a měl špičaté konce. Luka navrhl, že plot přelezeme. Luka pře-

lezl bez problémů a následuje paní učitelka. Máme fotku. Přelezání plotu šlo většinou hladce. Ovšem naše oblíbená žačka z Krumlova Eliška se poranila na ruce o plot. Po mém úžasném zásahu, kdy jsem vytáhl svoji přenosnou lékárničku, kterou paní učitelka neměla, a Elišce jsem zachránil život, jelikož mohla dostat tyfus či co... Potom jsme si dali obědek v krásně předražené restauraci, většinou kuřecí řízečky, smažený hermelín a pak jsme se opět vydali k vlaku. Ovšem předtím jsme si ještě zahráli na hřišti a šli jsme se vyfotit.





*1. A na výletě v Safari resort  
v Hluboké u Borovan*



# MATYÁŠ - LETOŠNÍ KRÁL MAJÁLESU

Poslední týden v květnu vyrazily střední školy do tradičního MAJÁLESOVÉHO průvodu, letos omezeného na deset žáků z každé školy. Naši školu skvěle reprezentovali žáci LOG3 a OA3. Jejich téma bylo letos Šejkové. Krásné fotky průvodu a našich pohledných žákyň v kostýmech přinesl i regionální tisk. Je třeba pochválit i našeho letošního krále. V pondělí na Královském slamu vybojoval Matyáš Welser třetí místo se svou básní, Matyáš ve verších opěvoval svoji skvělou třídu a naši školu. Ve středu spolu s Pavlem Márovcem zazářili se svou hereckou scénkou a vyhráli v této disciplíně první místo! Rozhovor s naším „králem“ přináší Verča Dudová. Také se účastnil David Hovorka.

## Jak jsi prožíval to, když jsi byl zvolen králem majálesu za naši školu?

Moje pocity byly smíšené. Ale ujal jsem se této role a myslím, že důstojně, společně se svými kamarády Davidem a Pavlem.

## Jaké bylo téma a jak vypadal tvůj kostým?

Naše téma bylo Šejkové, byli jsme Arabové z Abú Dhabí... Myslím si, že jsme to měli moc povedený.

## Jak dlouho sis připravoval kostým?

Nějaký pátek ano, šli jsme do ptákovin, do sekáčů, museli jsme to pomixovat... Přípravy byly velké a stálo to hodně nervů...

## Popište, jak jste vypadali...

Vypadali jsme klasicky. Holky byly převlečené za muslimské ženy, buď zahalené nebo břišní tanečnice. My jsme měli bílé hábity, černá utěrka na hlavě, hodně šperků, hodně řetězů.

## Jak ses na ty soutěže připravoval?

Dělal jsem si to sám doma.

## Jaké byly disciplíny?

Básnička, to jsem dělal sám, pak úvodní představení krále, předváděli jsme tanec, měli jsme na hlavě plešky, byla to sranda. S Pájou Márovcem jsme dělali vystoupení, kde jsme měli určené téma, žánr a



větu, kterou musíme říct. Měli jsme téma reklama. Museli jsme říct, že je země placatá a seděli jsme v letadle. A jak vypadala naše scénka? Naše scénka byla o tom, že jsme padali s letadlem a dělali jsme reklamu na hasicí přístroj.

## S touhle scénkou jste dobyli první místo, je to tak?

Ano, je to tak. Byl tam heroický výkon Pavla Márovce,

který se opravdu vydal a myslím si, že to bylo perfektní.

## Byli jste tedy první ze všech škol.

Ano. S básničkou jste byli třetí?

Ano, s básničkou jsem se umístil na třetím místě.

## Co říkáš na to, jak byl organizován majálesový pochod?

Bylo to hektičtější, občasná nervozita, ale to se stává. Myslím, že hlavní organizátorka do toho dala to srdíčko, díky, Míšo.

## Pochod byl letos omezený, z každé školy šlo pouze deset žáků...

Bylo to nevšední, ale myslím, že jsme si to užili a reprezentovali jsme naši školu tak, jak se má a patří.

## Davide, jak sis majáles letos užil ty?

Bylo to takové skromnější. Uzavřená společnost.

## Naše třída (i někteří z OA3) se ujali majálesového pochodu za celou naši školu.

Všechny chválím, že přišli... Ještě bych dodal, že možná jsme se neumístili první, ale v našich srdcích jsme první, myslím, že jsme velice dobře reprezentovali naši školu.



## DRUHÁCI V ČESKÉM KRUMLOVĚ

*Lucie Kosová*

Ve čtvrtek 25. června jsme se vydali na výlet do Českého Krumlova. Předpověď počasí nás neodradila a odměnou za naši odvahu byla slunná obloha 😊. Protoulali jsme nezvykle prázdné město a vše zakončili dobrým obědem. Bylo moc fajn se vidět jinak než přes PC 😊. Byl to hezký den.



*Antonín Bednář*

Ve středu 24. června jsme navštívili Český Krumlov. Prošli jsme zajímavá a památná místa města, dívali jsme se z pěkných vyhlídek, sedli jsme si k Vltavě a pozorovali vodáky. Zašli jsme k zámku podívat se na zdejší medvědy.

Počasí se vydařilo a všichni jsme spokojeně odjížděli do Českých Budějovic.



## PO STOPÁCH MISTRA JANA HUSA S 1.A

*Katka Nekovářová, Standa Svobodný*

Slunný pátek 19. června jsme s 1.A strávili v Husinci. Bylo to moc super. Navštívili jsme rodný dům M. Jana Husa, kde je moderní interaktivní expozice. Viděli jsme světnici Jana Husa, kde malý Hus vyrůstal. Z popisek obrázků a exponátů a z výkladu průvodkyně jsme se dozvěděli spoustu nových informací. Například mě zaujalo povídání o králi Zikmundovi. Celý život jsem žila v domnění, že se stavěl za upálení Jana Husa, dozvěděla jsem se ale naopak, že byl proti tomu.

U objektu byla moc hezká zahrada. Když jsme si zasoutěžili a prokázali vědomosti, prošli jsme se přírodou k Husově skále. Je to místo opředené pověstmi.

Legenda praví, že Jan Hus, když chodil ze školy z Prachatic domů, v létě odpočíval pod skálou a je tam dokonce obtisk jeho hlavy, kde se opíral. A jednou byla bouřka a Jan seděl a sledoval, jak blesk zasáhl keř a ten vzplál plameny. Jeho matka měla strach, že se nevrací domů, tak mu šla naproti a našla ho, jak tam pořád sedí u té skály a zírá na ten keř, a když se ho ptala, co tam dělá, proč nespěchá domů, tak Jan říkal, že stejně jako ten keř teď plane, tak já odejdu ze světa.

Celý výlet byl velmi relaxační, odpočinkový, krásný. Cestou na nás vykoukla i veverka. Užili jsme si příjemný společný čas a rozdělili si „sladký“ poklad.



# Rychlokurz vaření s Květi a Pájou

Mnozí z nás v mladistvém věku bojují s tím, že neumí vařit, nebo se jim nechce a většinou tato překážka dopadne tak, že když nenavaří někdo doma, zbyde si udělat nějaký hnusný, nezdravý polotovar nebo objednat jídlo přímo odněkud. Přitom je vaření tak moc jednoduché, když se chce. Dnes jsem si pro vás připravila neobvyklý článek s dvěma úplně snadnými recepty na úžasné těstoviny jako z restaurace, které zvládne úplně každý a skvěle si pochutná.

*Květa Kiclová*

## Penne se smetanovosýrovou omáčkou a kuřecími prsíčky

**Budeme potřebovat:** (na jednu porci těstovin, až o prázdninách nastane hlad)

- kuřecí prsní řízek
- olivový olej
- sůl, pepř, nebo grilovací koření
- smetana ke šlehání
- parmezán
- niva
- penne

### Postup přípravy:

Nejprve si připravíme těstoviny, aby bylo vše nachystané. Těstoviny dáme do vroucí osolené vody s kapkou oleje podle druhu a oblíbenosti na 7 - 12 minut. Mezitím si nakrájíme kuřecí prso na nudličky a smícháme je s olivovým olejem, pepřem a solí, můžeme dát i lehké grilovací koření pro dodání aromatictější chuti. Promícháme a dáme smažit na rozpálenou pánvi. Smažíme do zlatova.

Když je maso hotové stáhneme ho z pánve. A vrhne se na smetanovou omáčku. Na tuto rozpálenou pánvi nalijeme celou smetanu, přidáme nastrouhaný parmezán a nivu. A vaříme, dokud nebudeme mít hustou omáčku. Podle chuti můžete dosolit popřípadě dopepřit, ale POZOR, nepřepřete to. Sýry jsou samy o sobě dost slané.

Nakonec přidáme ke směsi i opečené kuřecí maso, dávám na závěr, aby bylo na talíři stále křupavé a neztratilo křehkost. Na závěr celou směs smícháme s uvařenými těstovinami, a nakonec můžeme ještě na talíři dochutit strouhaným parmezánem.

A máme hotovo :). Dobrou chuť!



## Spaghetti al pomodoro (špagety s rajčatovou omáčkou)

**Budeme potřebovat:** (na jednu porci)

- špagety
- česnek
- olivový olej
- rajčata (krájená, v konzervě, ideálně s bazalkou), můžete použít i čerstvá cherry rajčátka
- čerstvá bazalka
- parmezán

### Postup přípravy:

Nejdříve dáme vařit těstoviny. Vložíme je do vroucí osolené vody a vaříme podle potřeby. Vaříme, dokud nebudou těstoviny al dente. Zatímco se vaří těstoviny, rozpálíme pánev na vyšší stupeň, nalijeme olej a za okamžik přidáme česnek. POZOR, aby se česnek nespálil, jeho úkolem je pouze ovonět olej. Česnek vyndáme a vyhodíme, svou funkci splnil.

Dále přidáme omáčku/rajčata v konzervě, osolíme, opeříme a necháme vařit, aby omáčka získala tu pravou konzistenci. Na závěr smícháme špagety s omáčkou, přidáme parmezán a čerstvou bazalku. A máme hotovo :).

Pokud milujete tuňáka stejně jako já, přidáme na závěr ještě tuňáka, skvěle se hodí k tomuto typu omáčky a opravdu to stojí za to. MĚNÁM!



## Krémová brokolicová polévka



*Pája Švecová*

### Ingredience:

- 1 ks brokolice
- 1 ks smetana ke šlehání
- sůl podle chuti
- vegeta podle chuti
- mléko podle potřeby
- polohrubá mouka podle potřeby

Umyjeme si brokolici a nalámeme ji na kousky. Ty dáme do velkého hrnce, do kterého nalijeme vodu asi do 3/4. Jak začne voda vřít, ztlumíme a necháme brokolici přibližně 20 minut vařit, aby změkla.

Když je brokolice dostatečně měkká, vezmeme si ponorný mixér a brokolici v hrnci s vodou pořádně rozmixujeme. Oheň si můžeme na tu dobu vypnout, zapneme jej při přidávání dalších ingrediencí. Jak bude vše pořádně rozmixované, uděláme si záklehtku - cca do 1/2 hrnku si dáme mléko a mouku cca do 1/4 a kvedlačkou rozkvedláme tak, aby nezůstaly hrudky. Záklehtku nalijeme do polévky za stálého míchání. Když se polévka bude zdát pořád řídká, můžeme si do hrníčku dát zas mléko s moukou.

Do brokolicové polévky si můžeme dát i smetanu ke šlehání z kelímku pro lepší chuť. Teď už jenom dochutíme, tzn. řádně polévku osolíme, dle chuti samozřejmě. Můžeme přidat i Vegetu Natur či Vegetu mix, nebo něco na ten způsob.

Tímto je krémová brokolicová polévka hotová. Už ji jen rozdělíme do talířů a podáváme.



# Tondovo vietnamské menu

## Recept na vietnamskou tradiční polévku Pho Bo Tai

Tonda Tran

Nudlová polévka Pho patří mezi ty nejznámější a nejchutnější z jídel ve Vietnamu. Voňavý vývar a skvělé chutě čerstvých bylinek dodávají polévce nezapomenutelný zážitek. Také Vás dokáže vyléčit z kocoviny!

Pho Bo Tai je podle mě nejlepší varianta Pho polévek vůbec. Jde o to, že kousky libového syrového hovězího masa jsou přelitá horkým dlouho taženým vývarem z hovězích kostí. Maso se tímhle způsobem velmi rychle zatáhne, neuvaří dotvrda ani dlouhým varem a díky tomu neztratí svou báječnou vůni a chuť.

Počet porcí: 4-6

Délka přípravy: 2 hodiny

### Suroviny na vývar:

Hovězí kosti - 2kg

Cibule - 2 ks

Zázvor: cca 10 cm

Sůl - 1 lžička

Skořice - 1 větší kus

Badyán - 2 ks

Černý kardamon - 2 ks

### Suroviny na polévku:

Hovězí svíčková - 500 g

Rýžové nudle Pho - 500g

Koriandr - 2 svazky

Jarní cibulka - 1 svazek

Chilli papričky

Omáčka sriracha



### Postup při vývaru:

Kosti si omyjeme a vložíme je do hrnce (ideálně velký 15 litrový), přilijeme tolik vlažné vody, aby bylo všechno dostatečně ponořené, tzn. tak 3 cm nad kostmi. A přivedeme hrnc s vodou k varu. Jakmile se začne voda vařit, tak necháme cca 3 minuty blanširovat. Poté kosti vodu odlijeme a kosti omyjeme pod tekoucí vlažnou vodou.

Kosti dáme zpět do řádně vymytého hrnce, zalijeme je 10 litry vlažné vody, přivedeme k varu, přidejte sůl a se zázvorem a cibulí, kterou si předem opečeme do černa a táhneme s přiklopenou poklicí 6–10 hodin (čím déle tím lépe). Hodinu před dokončením vývaru přihodte opečené koření. Poté hodinu až dvě klidně ještě táhněte, ať se koření dostatečně promítne do chuti a vůně vývaru.

### Postup při přípravě polévky:

Nejříve si musíme udělat nudle. Nudle ponoříme do vlažné vody (necháme zde několik minut), vyndáme nudle a připravíme si vodu. Nudle nikdy nesmíme vařit! Přivedeme vodu k varu a až se začne voda vařit, tak plotýnku vypneme, slité nudle dáme do horké vody a v té je 2–3 minuty promícháváme. Poté nudle znovu slijeme a zchladíme je pod tekoucí studenou vodou.

Hovězí svíčkovou si odblaníme a nakrájíme ji na tenké plátky. Plátky masa rozprostřeme na potravinovou fólii na prkýnko, překryjeme znovu fólií a rozklepáme do tenka nejlépe 2 mm. Když už máme připravené nudle a maso, tak můžeme začít servírovat.

### Servírování:

Do misky si vložíme nudle Pho a na nudle položíme plátky masa (podle chuti). Přidáme omytou a nasekanou jarní cibulku a maso i s nudlemi důkladně a pomalu přelijeme opravdu horkým vývarem (aby se syrové maso trochu uvařilo).

Pho polévku zasypeme čerstvým koriandrem. A nakonec do misek zvlášť můžete přidat ještě bylinky, nakrájené limety nebo čerstvé chilli papričky.

Ale abych nezapomněl, tak žádná polévka Pho se neobejde bez významné chilli omáčky Sriracha!

# CESTOPIS: NEČEKANÝ ŘÍM



*Terka Pusztaiová*

Konec léta je na Ischii velmi příjemný, ale nechtěli jsme si zkazit dojem z dovolené zdlouhavou zpáteční cestou autobusem. Vymysleli jsme si, že si cestu zpět rozdělíme na kratší úseky a doplníme dovolenou dalšími zážitky bez dohledu cestovní kanceláře. Už doma, těsně před odjezdem, byl využit internet k objednání noclehů, jízdenek a letenek na poslední chvíli.

Po ukončení pobytu na ostrově jsme ještě využili trajektu, součásti dovolené, k přepravě do Pozzuoli. Po rozloučení nás čekalo najít nádraží a následná přeprava do hotelu v Neapoli. Jízdenka stála 2.50 € a další jsme nepotřebovali, protože hotel jsme schválně zvolili v pěší vzdálenosti od hlavního nádraží. Bylo už tma a začalo pršet.

Ráno jsme nemohli čekat na snídani, vlak odjížděl dříve. Recepční měl trochu problém kartami, ale nakonec se nám podařilo kartou zaplatit. Byla neděle. Ráno Italové asi spí, protože ranní jízdenka do Říma stála jen 9 €. Ve stánku jsme si koupili něco k snídani a vyrazili hledat místňkový vagon. Nastoupili jsme, posnídali, přišel průvodčí a udělal kontrolu jízdenek pomocí tabletu a QR kódu na naší internetové jízdence. Za dvě hodiny jsme vystupovali v Římě na nádraží Termini.

Občerstvili jsme se horkou čokoládou v „mekáči“ a já zatím hledala automat na jízdenky MHD. Kulaté náměstí Re Di Roma jsme obešli kolem dokola. Jméno hotelu bylo uvedeno pouze na zvonku u dveří mezi různými kanceláři, pojišťovny a advokáty. Krásný starý a zrekonstruovaný dům se secesním výtahem skrýval "hotel" o šesti pokojích, dvou koupelnách a kuchyňce na chodbě. Pravděpodobně to byl původně byt. Snídaně byla řešena tak, že na

ledniče v pokoji byla krabice mléka, krabice džusu, nějaké sušenky, čaj a rozpustné kafe. Nádobí bylo v kuchyňce a každý ho po sobě umyl. Když ne, udělala to odpoledne pokojská. Nakonec jsme zjistili, že nám to vyhovuje, WiFi funguje a na metro je to pár kroků. V poledne jsme vyrazili na expresní prohlídku Říma, odjeli metrem do Vatikánu a odtud prošli vatikánské náměstí, okolo Andělského hradu přes Tibe-

**VYMYSLELI JSME SI, ŽE SI CESTU ROZDĚLÍME NA KRATŠÍ ÚSEKY A DOPLNÍME DOVOLENOU DALŠÍMI ZÁŽITKY BEZ DOHLEDU CESTOVNÍ KANCELÁŘE. UŽ DOMA, TĚSNĚ PŘED ODJEZDEM, BYL VYUŽIT INTERNET K OBJEDNÁNÍ NOCLEHŮ, JÍZDENEK A LETENEK NA POSLEDNÍ CHVÍLI.**

ru. Pak lehký oběd, špagety. Pokračujeme dál na Piazza Navona, Pantheon, Fontána di Trevi, Piazza Colonna se sloupem Marka Aurelia a končíme u Španělských schodů. Alespoň si je vyfotografujeme úplně bez lidí skrz plot. To chození nám dalo zabrat, a tak scházíme do metra a jedeme na stanici Colosseo.

U Kolosea se už stmívá. Začíná nám být zima, a tak jedeme na hotel. Ráno se nám nechce brzy vstávat, a tak po snídani balíme a jedeme na nádraží Tiburtina, odkud chceme jet na letiště. Nádraží Termini máme blíž, ale odtud jezdí na letiště pouze rychlovlak Da Vinci za 11 €. My doufáme v jízdné obyčejným vlakem za 5,50 € a nakonec zjišťujeme, že naše dvoudenní turistické jízdenky platí i na něj, a tak už neplatíme nic. Oba vlaky mají stanici u letištního terminálu číslo 3, který je určen i pro náš let do Prahy. Takže to máme blízko. Z proskleného mostu pro pěší z nádraží je už terminál vidět. Tak tedy "Arrivederci Roma", snad zase příští rok.



Fotka od <a href="https://pixabay.com/cs/users/StockSnap-884430/?utm\_source=link-attribution&utm\_medium=referral&utm\_campaign=image&utm\_content=2602324">StockSnap</a> z <a href="https://pixabay.com/cs/?utm\_source=link-attribution&utm\_medium=referral&utm\_campaign=image&utm\_content=2602324">Pixabay</a>

## Důležitý okamžik v mém životě

Linda Hrdá

(Oceněná soutěžní práce v rámci Rosteme s knihou)

Hodinová ručička se pohybovala směrem dolů a moje a bratrova zvědavost stále rostla. Měli jsme totiž oba poznat tatkovu novou kolegyni, která se k nám měla přijít koukat na Ordinaci v růžové zahradě. Tatka nám říkal, že se nemáme čeho bát. Ve dveřích se objevila sympatická tmavovlasá paní s úsměvem od ucha k ucha. V ten moment se nejen můj, ale celé naší tříčlenné rodiny změnil. Byla jsem v její přítomnosti hodně nervózní. Byla to ale jenom jedna návštěva, tak mě to moc netrápilo. Sledovali jsme televizi spolu a tichá ozvěna se nesla místností. Jenže z jednoho večera se vyklubal druhý. A najednou u nás doma byla její pračka. Tatka lhal. Nebyla to jenom známá. Byla jsem ještě hodně malá, abych tyto věci pochopila. Chtěla jsem, aby šla pryč. Chtěla jsem zpátky mamku. Jenže přání tak malé holčičky nešlo splnit.

Začala s námi žít a mně se to vůbec nelíbilo. Bylo těžko pochopitelné, že i ona to nemá lehké. Často jsme se hádaly. Říká se, že začátky jsou těžké. Ten náš byl teda rozhodně. Když ji ale mohl přijmout brácha, musela jsem i já. Byla to dlouhá cesta, ale nakonec to šlo.

Z té nové kolegyně se vyklubala žena, která s námi je již devět let a už si nedokážu představit život bez ní. To ona mi pomáhala s úkoly z matiky, pletla mi copánky, utěšovala mě, když mi bylo smutno, učila mě šít a vařit, ale hlavně mě naučila, že život není jen procházka růžovým sadem. Stále si někdy vyměníme názory a jsme na sebe našťvané, ale nikdy se na sebe nedokážeme zlobit dlouho. S mým tatškou jsou skvělá bláznivá dvojka. Takže doufám, že spolu zestárnou. To je teďka přání dospělé ženy.



## Majáles 2020: Šejkové!

